**TARİH: 02.06.2017**

**KONU: ORUÇ VE NEFİS TERBİYESİ**

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحِيمِ

يَاأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

**قال رسول الله صلى الله عليه وسلم**

الصِّيَامُ جُنَّةٌ، فَلاَ يَرْفثْ وَلاَ يَجْهَلْ، وَإِنِ امْرُؤٌ قَاتَلَهُ أَوْ شَاتَمَهُ، فَلْيَقُلْ إِنِّي صَائمٌ…

Evveli Rahmet,

Ortası Mağfiret,

Sonu da Kurtuluş ayı olan Ramazan-ı Şerif’i dua, ibadet ve itaatle karşılayan Değerli Mü’minler !

İslamın beş esasından biri de oruçtur. Geçmiş ümmetlere farz kılındığı gibi bize de farz kılınmıştır ki, bu hususta Rabbimiz şöyle buyurmaktadır: “**Ey İnananlar! Oruç, sizden öncekilere farz kılındığı gibi, Allah'a karşı gelmekten sakınasınız diye, size de farz kılındı**.”[[1]](#endnote-1) Orucun farziyeti**;** Kitap, sünnet ve icma’ ile sabittir. Kur’an-ı Kerim’de: **“Sizden kim Ramazan ayına ulaşırsa o ayda oruç tutsun”**[[2]](#endnote-2) buyrulmaktadır.

Ebu Hureyre’den rivayet edildiğine göre Rasulullah (s.a.v.): **“Oruç bir kalkandır. Oruçlu olan kimse saygısızlık yapmasın, kötü konuşmasın. Eğer biri kendisiyle dövüşmeye veya sataşmaya kalkışırsa ‘ben oruçluyum’ desin…”**[[3]](#endnote-3) buyurmuştur.

**Ramazan orucu**, hicretin ikinci yılında Bedir savaşı öncesinde Şaban ayında farz kılınmıştır. Peygamberimiz (s.a.v.) de hayatında dokuz sene Ramazan orucu tutmuştur.

Dini bir terim olarak oruç; mü’minin ibadet niyetiyle imsâk vaktinden iftar vaktine kadar kendisini yeme, içme ve cinsel ilişkiden alıkoyması demektir.

**Muhterem Müslümanlar!**

Orucun pek çok hikmet ve faydaları vardır. Ramazan ayında Müslümanlar yeme-içme ve şehvetlerini Allah için terk ederek oruç tutup adeta melekleşir, nefsin ihtiraslarından uzaklaşırlar.

Nefsin kötü arzularından, hayâsızlıktan, yalan, gıybet gibi çirkin sözlerden, kin ve haset gibi kalbi hastalıklardan ve diğer her türlü kötülüklerden korunmakta orucun faydası büyüktür.

Aynı zamanda oruç; kalplerdeki günah kirlerini temizler, isyan duygularını söndürür. Açlığa, susuzluğa alıştırmak suretiyle, sabır ve tahammül hissini öğretir, katı kalpleri yumuşatır, nefsin bencilliğini kırar, fakir ve düşkünlerin hallerini yaşatarak öğretir, başkalarının yardımına koşmanın lüzumunu anımsatır. Böylece oruç; tutan için sağlık ve güzel ahlak; topluma da huzurlu bir hayat bahşeder.

Eğer oruç insanı kötü söz, eylem ve davranışlardan uzaklaştırıp, edep ve ahlakını güzelleştirmiyorsa amacına da ulaşamamış demektir. Nitekim peygamberimiz (s.a.v.): “**Kim yalan sözü ve yalanla iş yapmayı bırakmazsa iyi bilmelidir ki, O’nun yemeyi ve içmeyi terk etmesine Allah’ın ihtiyacı yoktur.**”[[4]](#endnote-4) buyurmaktadır.

Oruçlu,Allah’ın verdiği nimetlere şükretmiş ve aç kalanların hallerini tecrübeyle öğrenmiş olur. Oruçlu, sabır ve metanet kazanmış, kötü söz ve davranışlardan korunmuş, ahlâkını güzelleştirmiş ve imanının bilincine ermiş, ibadet ve itaat zevkini tatmış, Allah’ın rızasını ve cennetini kazanmış olur.

**Kardeşlerim!**

Orucumuza zarar verici her türlü söz ve davranışlardan sakınalım. Tüm kalbimizle Rabbimize niyaz edelim ki, şu mübarek Ramazan ayı, imanımızı pekiştirsin, günahlarımızı affeylesin; Kur’an ile ebediyen yolumuzu aydınlatsın.

Hutbemizi Sevgili peygamberimiz (s.a.v.)’in bir hadisi ile bitirmek istiyorum: **“…Oruçlunun iki sevinç anı vardır: (biri) Oruçlu iftar ettiğinde, (diğeri) Rabbine kavuşup orucunun mükâfatını aldığında.**”[[5]](#endnote-5) Rabbim rızasına layık oruçlarla bu sevinci tatmayı cümlemize nasip eylesin.

1. Bakara, 2/183 [↑](#endnote-ref-1)
2. Bakara, 2/185 [↑](#endnote-ref-2)
3. Buhari, Savm 2. [↑](#endnote-ref-3)
4. Buhari, Savm 8. [↑](#endnote-ref-4)
5. Buhari, Savm 2; Müslim, Sıyam 152. [↑](#endnote-ref-5)